

Belangrijke telefoonnummers



Incuse

Veilig werken met kinderen.

Wie	Telefoonnummer	Toelichting	Foto of sticker
Alarmnummer	112	Als elke seconde telt	
Politie	0900-8844	Geen spoed, wel politie	
Huisarts			
Huisartsenpost		Adres:	
Ziekenhuis		Adres:	
Tandarts			
School			
Kinderdagverblijf			
Mama mobiel			
Mama werk			
Papa mobiel			
Papa werk			
Opa en Oma			
Opa en Oma			
Buren			

Voor een online cursus met praktijk ga je naar www.incuse.nl

Tips!

1. Print de lijst uit en vul de belangrijkste telefoonnummers in. Sla de nummers ook op in je mobiele telefoon en vermeld daarbij ICE (in case of emergency) zodat hulpverleners makkelijk je naasten kunnen bereiken.
2. Hang de lijst waar iedereen hem kan lezen en leer je kinderen hoe je telefoon werkt.
3. Schakel bij nood zo snel mogelijk hulp in. Hoe langer je wacht, hoe langer het duurt.
4. Twijfel? Bel meteen je huisarts, daar zijn ze voor.
5. Volg een EHBO cursus!
6. Zorg voor een volledige en gevulde EHBO doos. Navulling kun je op www.incase.nl bestellen.
7. Vertel het hele gezin waar je de lijst hebt opgehangen.
8. Als je kinderen nog niet kunnen lezen, gebruik dan foto's of stickers!